

**רשימת
משימות
להקמת
עסק מצליח
של אימון**

קואצ'ר סאקס ישראל - המקום למאמנים מצליחים

גירסא 25 ספטמבר 2016

כתב ויתור

ספר אלקטרוני זה נכתב למטרות מידע בלבד. כל מאמץ נעשה כדי להפוך ספר זה מלא ומדויק ככל האפשר. עם זאת, ייתכן שיש טעויות בטיפוגרפיה או תוכן. כמו כן, ספר אלקטרוני זה מספק מידע שנכון רק עד למועד הפרסום. לכן, יש להשתמש בספר אלקטרוני זה כמדריך - לא כמקור האולטימטיבי.

אין התוכן מהווה ייעוץ מכל סוג שהוא אינו בא להחליף שיקול דעת עצמאי של הקורא ומתן ייעוץ על ידי יועץ מוסמך המתחשב בצרכיו המיוחדים של הקורא. כל קורא הפועל על פי התוכן אחראי בלעדית לתוצאות פעולותיו. הסופרים והמו"ל ו/או ספקי המידע אינם אחראים להתאמת התוכן לצורכי הקורא, והם אף לא יישאו באחריות לשינויים שנעשו בתוכן ע"י הקורא ו/או ע"י צד ג' כלשהו.

מבלי לגרוע מהאמור לעיל, עסקים פלוס ו/או ספקי המידע אינם אחראים לתכנים, לנתונים לתמונות, למוצרים, לשירותים או ליישומי התוכנה המופיעים באתרי אינטרנט אחרים המקושרים בלינקים לאתר זה.

מטרת הספר האלקטרוני היא להקנות ידע. הסופרים והמו"ל אינם מתחייבים כי המידע הכלול בספר אלקטרוני זה הוא שלם באופן מלא ולא יהיו אחראים לכל טעות או השמטה. הסופרים והמו"ל לא יישאו בכל אחריות לכל אדם או ישות ביחס לכל אובדן או נזק שנגרם או שנגרם לכאורה, במישרין או בעקיפין על ידי ספר אלקטרוני זה.

זכויות היוצרים על ספר זה שייכות לעסקים פלוס י.ד. בע"מ ואין לעשות בתוכן של הספר או בחלקים ממנו כל שימוש שהוא לרבות שכפול, העתקה, העברה למישהו אחר מלבד הרוכש של הספר ללא אישור בכתב של עסקים פלוס י.ד. בע"מ.

תוכן עניינים

4	מבוא	
4	רשימת המשימות	
4	לימדו על אימון	<input type="checkbox"/>
4	החליטו על תחום האימון	<input type="checkbox"/>
4	האם תעשו אימון אחד-על-אחד	<input type="checkbox"/>
5	האם תעשו אימון קבוצתי	<input type="checkbox"/>
5	האם תעשו אימון באמצעות דואר אלקטרוני	<input type="checkbox"/>
5	בידקו את כל הדרכים והאפשרויות לאימון וידיאו	<input type="checkbox"/>
5	לימדו על אימון אנשים להרוויח כסף	<input type="checkbox"/>
5	תיישמו את הדרכים להרוויח כסף על עצמכם	<input type="checkbox"/>
6	בידקו את תעריפי האימון באיזור ובתחום שלכם	<input type="checkbox"/>
6	תקבעו את התעריפים שלכם	<input type="checkbox"/>
6	תחליטו האם להתמחות בתחום ספציפי	<input type="checkbox"/>
6	החליטו איך לקדם את עסק האימון שלכם	<input type="checkbox"/>

מבוא

הרשימה הזו תיתן לכם סדרת צעדים שעליכם לבצע על מנת להתחיל את עסק האימון שלכם. מומלץ לבצע אותן לפי הסדר, אך זה לא הכרחי.

לכמה מהנושאים ברשימה יש תת נושאים. יש לבצע את תת הנושאים לפני שממשיכים למשימות הבאות.

המשימות בסדר כרונולוגי מתמשך כך שיקל לעקוב אחריהן.

רשימת המשימות

□ לימדו על אימון

לימדו על אימון והחליטו אם זה באמת מתאים לכם ואם יש לכם מה שנדרש להיות מאמן מצליח. אם אתם מאמינים שיש בכם משהו ייחודי ובעל ערך לאנשים אחרים, צפויה לכם הצלחה.

□ החליטו על תחום האימון

החליטו איזה תחום אימון תרצו לתת ובמה להתמחות. ישנם מאות נישות שתוכלו להתמחות בהן ואתם יכולים לייעד אותם לאימון מנהלים, עסקים או אימון לחיים.

□ האם תעשו אימון אחד-על-אחד

החליטו אם תעשו אימון 1-1 אחד-על-אחד כחלק מתהליך האימון שלכם. בוודאי תרצו שתהיה לכם יותר משיטת אימון אחת, אך עליכם לבחון היטב כל שיטה ולבחור את אלו שהכי מתאימות לאימון שלכם.



□האם תעשו אימון קבוצתי



החליטו האם תעשו גם אימון בקבוצות אימון, בנוסף או במקום שיטות אחרות. אימון בקבוצות יביא לכם יתרונות, יאפשר לכם להגדיל את ההכנסה וייתן לכם לאמן אנשים רבים יותר.

תבדקו קבוצות אימון קיימות בפייסבוק על מנת להבין האם תרצו להעביר אימון בדרך זו. בספר יש פרק שדן באימון קבוצתי באמצעות קבוצות פייסבוק פרטיות.

□האם תעשו אימון באמצעות דואר אלקטרוני

תבחנו אימון דרך מיילים. יש לא מעט אנשים שמעדיפים אימון במייל כי הם מבטאים עצמם טוב יותר בכתיבה מאשר בדיבור. תקראו את הפרק בספר שסוקר את האימון באמצעות הדואר האלקטרוני ונסו להבין האם זה רלוונטי לגביכם.

□בידקו את כל הדרכים והאפשרויות לאימון וידיאו

בידקו את כל הדרכים והאפשרויות לאימון באמצעות וידיאו. אימון כזה יאפשר לכם לבנות הכנסה נוספת ויכול להיות גם דרך מצוינת לבניית עסק אימון באינטרנט. תוכלו להקליט מראש סרטונים או הדרכות או לשדר אותם בשידור חי לכל המאומנים שלכם.

□לימדו על אימון אנשים להרוויח כסף

לימדו על תחום אימון אנשים להרוויח כסף, שמהווה חלק ניכר מהאימון לחיים שאתם מתכננים לעשות. תוודאו שאתם מכירים את האסטרטגיות הקיימות על מנת להרוויח כסף, ובצעו מחקר על מנת שתוכלו לעזור ללקוחות שלכם להשיג את המטרות שלכם על ידי שימוש באסטרטגיות שלמדתם.

□תיישמו את הדרכים להרוויח כסף על עצמכם

בידקו את האסטרטגיות להרוויח כסף ותיישמו אותן בעצמכם. תמצאו שחלק מהאסטרטגיות יעזרו לכם ליצור מקורות הכנסה נוספים וגם יעזרו לכם לקדם את עסק האימון שלכם.

□ בידקו את תעריפי האימון באיזור ובתחום שלכם

בידקו באיזור שלכם מה התעריפים שגובים מאמנים. בכל איזור יש את התעריפים המקובלים בו. תבדקו גם מה התעריפים בתחום ההתמחות שלכם.

□ תקבעו את התעריפים שלכם

תחליטו בכמה לחייב את הלקוחות שלכם. בנו טבלת תעריפים על פי השירותים השונים שאתם נותנים. בסס את התעריפים על כל הפרמטרים שדנו בהם בספר או שתקבעו אותם על פי מה שאתם חשויים שאתם שווים.

□ תחליטו האם להתמחות בתחום ספציפי

החליטו האם להתמחות בתחום מסויים כמו הרזייה, בטחון עצמי, או מציאת בן זוג. האם תרצו לעזור לאנשים כמאמן לחיים ולעזור להם בתחומי החיים בהם הם מתקשים. זה יכול לכלול עזרה בתחומי העבודה, לימודים, הכנסה, הערכה עצמית, בעיות במערכות יחסים ועוד.

□ החליטו איך לקדם את עסק האימון שלכם

החליטו איך לקדם את העסק שלכם ובחנו כמה שיטות לקידום ופרסום, כפי שסקרנו בספר. יש שיטות קידום שדורשות השקעה כספית ויש שיטות לקידום בחינם. יש שיטות שבפועל ייצרו לכם מקורות הכנסה נוספים. תצטרכו להחליט מהן השיטות שהכי מתאימות לכם.



**יש לכם את ההזדמנות של החיים שלכם
שיהיה בהצלחה**